

Obiettivo salute

Dimagrire grazie ai propri geni in modo sicuro e definitivo

Nutrizione

Perdere peso con l'aiuto della medicina genetica è semplice, sicuro, naturale e non invasivo

● Medical Fitness Kinesis dal 1997 rappresenta il punto di riferimento per Brescia e provincia per la medicina dello sport. Da diversi anni offre numerosi servizi medici per soddisfare le richieste dei pazienti: cardiologia, neurologia, ortopedia, fisioterapia, fisioterapia oculistica, otorinolaringoiatria e nutrizione.

L'intervista. La dottoressa Irma Pagnacco è la responsabile dell'ambito nutrizione: «Perdere peso è difficoltoso per la stragrande maggioranza delle persone e spesso chi vuole o deve perdere peso non ha gli strumenti per valutare correttamente il metodo al quale affidarsi - spiega la dottoressa -. Dimagrire con l'aiuto della medicina genetica è semplice, sicuro, naturale e non invasivo ci sia in quanto i test genetici, che si

effettuano con un semplice tampone salivare, profilano il paziente e il suo metabolismo mostrando chiaramente quali sono i cibi che facilitano la perdita di peso e quelli che la ostacolano».

Medical Fitness già collabora con diversi istituti scolastici bresciani nel promuovere la prevenzione dell'obesità in età giovanile fornendo servizi gratuiti di consulenza ai genitori.

I protocolli Medical Fitness trovano applicazione in ogni casistica di dimagrimento in quanto si sviluppano su più livelli a seconda dello stato fisiologico del paziente sia nel caso che sia sano che affetto da patologie specifiche come diabete, ipertensione arteriosa, cardiopatie.

I test e gli esami preliminari vengono svolti negli ambulatori Medical Fitness. Il quadro finale offre una profilazione completa e dettagliata del paziente rendendo più semplice la stesura di un piano alimentare che ne soddisfi le esigenze senza sacrifici e rinunce, ma con una "logica" di assunzione dei cibi secondo la propria fisiologia e il proprio Dna.

I risultati ottenuti sono sempre positivi in quanto fisiologici e



La specialista. Irma Pagnacco

naturali. Le tempistiche sono soggettive e non predefinite: «Ognuno di noi è un universo

unico quindi anche dove tardassero ad arrivare risultati ottimali di perdita di peso ponderale, che devono essere bilanciati e gradualmente, il paziente non subisce la pressione del fattore tempo».

La medicina genetica risulta utile anche nei percorsi volti ad individuare le intolleranze alimentari, e i meccanismi che regolano l'invecchiamento (aging) permettendo di prevenire e contrastare patologie ereditarie che risultano da tali test.

Un nuovo modo di affrontare il benessere alla portata di tutti per risultati ottimali ad ogni livello. //

Al Medical Fitness la specialista per perdere peso in salute



La dottoressa Irma Pagnacco è medico chirurgo, laureata all'Università degli Studi di Brescia. Si è specializzata in ambito nutrizionale conseguendo il master internazionale di II livello in Nutrizione e Dietetica presso l'Università Politecnica delle

Marche e attualmente frequenta corsi di medicina antiaging organizzati dall'A.M.I.A e il corso di Nutrizione e integrazione sportiva Sanis. Master in Precision Nutrition. Nel 2017 è docente di Anatomia, Fisiologia e Nutrizione dell'Accademia di Fitness Femminile.

 **MEDICAL FITNESS**
Ambulatori di medicina sportiva

COLLOQUIO ORIENTATIVO
PER IL DIMAGRIMENTO GENETICO **GRATUITO**

Ambulatorio di Medicina dello Sport
Direttore Sanitario Dott. Giorgio Tagliaferro
N° Iscrizione Registro Strutture Accreditate 1217

Brescia via Rieti 4 | tel. 030 5785142
pazienti@millenniummedical.it
www.medicalfitnessbrescia.it